

## ANIMATION 5 octobre au 30 octobre 2026

| Lundi 5 octobre                                                                                                                                       | Mardi 6 octobre                                                | Mercredi 7 octobre                                                   | Jeudi 8 octobre                                        | Vendredi 9 octobre                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 10h30 Epluchage de légumes<br>11h30 Boutique                                                                                                          | 9h Pliage de linge<br>11h Epluchage de fruits                  | 10 h 45 Gym (Siel Bleu)<br>10h45 Atelier avec assistante maternelle  | 10h45 Gym aux cantous<br>11 H Remue-méninges           | 11h Prière<br>11h Marche et équilibre |
| 15h Balade autour de la maison<br>15h30 Atelier créatif                                                                                               | 15h30 Pétanque<br>15h30 Bien-être                              | 15h30 Lecture                                                        | 14h Concours de belote à La Mothe achard<br>15h Tricot | 14h30 Commission restauration         |
| Lundi 12 octobre                                                                                                                                      | Mardi 13 octobre                                               | Mercredi 14 octobre                                                  | Jeudi 15 octobre                                       | Vendredi 16 octobre                   |
| 11 h Epluchage de légumes<br>11h30 Boutique                                                                                                           | 9h Pliage de linge<br>11h Epluchage de fruits                  | 10h45 Gym Siel Bleu                                                  | 10h45 Gym aux cantous<br>11h Remue-méninges            | 11h Prière<br>11h Marche et équilibre |
| 15h Marche rose au plan d'eau                                                                                                                         | 15h30 Loto musical<br>15h30 Bien-être                          | 14h Cinéma à Jard sur mer » la comédie de l'année »<br>15h30 Lecture | 15h30 Loto                                             | 15h30 Petit bac                       |
| Lundi 19 octobre                                                                                                                                      | Mardi 20 octobre                                               | Mercredi 21 octobre                                                  | Jeudi 22 octobre                                       | Vendredi 23 octobre                   |
| 11 h Epluchage de légumes<br>11h30 Boutique                                                                                                           | 9h Pliage de linge<br>10h45 Atelier avec assistante maternelle | 10 h 45 Gym Siel Bleu                                                | 10 h 45 Gym aux cantous<br>11 h Remue-méninges         | 11h Messe<br>11h Marche et équilibre  |
| 15h Balade autour de la maison<br>15h Atelier musical                                                                                                 | 15h30 Rencontre amicale et conviviale<br>15h30 Bien-être       | 15h30 Danse sur chaise<br>15h30 Lecture                              | 15h Sortie en bord de mer ou Atelier créatif           | 15h30 Palets                          |
| Lundi 26 octobre                                                                                                                                      | Mardi 27 octobre                                               | Mercredi 28 octobre                                                  | Jeudi 29 octobre                                       | Vendredi 30 octobre                   |
| 11 h Epluchage de légumes<br>11h30 Boutique                                                                                                           | 9h Pliage de linge<br>11h Epluchage de fruits                  | 10 h 45 Gym Siel Bleu                                                | 10 h 45 Gym aux cantous<br>11 h Remue-méninges         | 11h Prière<br>11h Marche et équilibre |
| 15h Balade autour de la maison<br>15h30 Petit bac                                                                                                     | 15h Tricot<br>15h30 Bien-être                                  | 15h30 Pâtisserie                                                     | 15h gouter d'anniversaire                              | 15h30 Commission animation            |
| Les anniversaires d'octobre seront fêtés le jeudi 29 octobre à 15 h :<br>- 1 : Mr Morandeau Charles (91 ans)<br>- 29 : Mme Baudry Christiane (83 ans) |                                                                |                                                                      |                                                        |                                       |

I

I